Министерство образования и науки Самарской области

государственное автономное профессиональное образовательное учреждение

Самарской области

**«СТРОИТЕЛЬНО-ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
(ОБРАЗОВАТЕЛЬНО-ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ КАМПУС)**

**ИМ. П. МАЧНЕВА»**

 СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ:

 Председатель профкома Директор

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева» ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.А. Зимарев \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.И. Бочков

 «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

 ИНСТРУКЦИЯ № №065-23

по охране труда для спортсмена-инструктора

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

(Разработан на основании ст. ст. 212; 225 ТК РФ. Пункт 2.1.2. ГОСТ 12.0.004-2015,

Приказа Минтруда соцзащиты России от 29.10.2021 № 772н)

 СОГЛАСОВАНО

 Председатель Совета

ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева»

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Г. Тарасов

 «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023 г.

г. Самара

2023 год.

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция составлена в соответствии с Положением о порядке разработки и учета инструкций по охране труда в ГАПОУ «СЭК им. П. Мачнева» (далее - колледж), в соответствии с Приказом Минтруда России от 29.10.2021 № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем», с Разделом X ТК РФ; и является обязательной для исполнения всеми работниками образовательной организацией.

1.2. К самостоятельной работе спортсмена-инструктора допускаются лица в возрасте не моложе 18 лет, прошедшие соответствующую подготовку, инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья;

1.3. При работе спортсмен-инструктор должен соблюдать правила внутреннего трудового распорядка, установленные режимы труда и отдыха;

1.4. При проведении занятий в спортивном зале, на стадионе, на спортивной площадке возможно воздействие на работающих опасных факторов, указанных в картах №5 (фитнесаэробика), №6 (бокс), №7 (дзюдо и самбо), №8 (баскетбол, футбол, волейбол, лёгкая атлетика), №13 (адаптивная физкультура) идентификации опасностей и определения профессиональных рисков учреждения;

1.5. В спортивном зале должен быть вывешен комнатный термометр для контроля температурного режима;

1.6. Работающие обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения и направления эвакуации при пожаре;

1.7. При несчастном случае немедленно сообщить об этом администрации колледжа.

1.8. В процессе работы соблюдать правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.

1.9. СОУТ: карта № от 31.01.2023 г., 2 класс опасности.

1.10. Смывающие на основании приказа Министерства труда и социального развития Российской Федерации от 29.10.2021 года № 766н, на общих основания в санитарных комнатах.

1.11. Спортсмену-инструктору СИЗ не выдают, работа не связана с загрязнениями.

1.12. Спортсмену-инструктору, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, может быть привлечен к ответственности согласно действующему законодательству.

**2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Включить полностью освещение зала для тренировочных занятий убедиться в исправной работе светильников.

 1

2.2. Убедиться в исправности электрооборудования зала для тренировочных занятий: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; электрические коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки - фалыпвилками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.3. При использовании. на занятиях электрических звуковоспроизводящих музыкальных аппаратов убедиться в их исправности и целостности подводянтих кабелей и электровилок.

2.4. Проверить санитарное состояние зала, стадиона, площадки для тренировочных занятий. Проветрить зал, открыв окна или фрамуги и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители. Проветривание закончить за 30 мин. до прихода обучающихся.

2.5. Убедиться в том, что температура воздуха^ зале для занятий не ниже 19°С.

2.6. Во избежание падения и травмирования обучающихся убедиться в том, что ковры и дорожки надежно прикреплены к полу, а спортивный инвентарь исправен и надежно закреплен;

2.7. Ознакомить обучающихся с правилами поведения и техникой безопасности во время учебно-тренировочного занятия;

2.8. Проверить состояние спортивной одежды, обуви и здоровья, обучающихся перед тренировкой. выполняли все указания.

1. **Требования охраны труда во время работы**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения тренировок, использования оборудования, приспособлений и инструментов.

3.2. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.

3.3. Во время занятий в спортзале должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом тренировки.

 3.4. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения тренировки.

3.5. Перед началом тренировки обязательно провести с обучающимися разминку.

3.6. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения тренера подниматься на высоту.

3.7. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между обучающимися, чтобы не было столкновений.

3.8. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы обучающиеся приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.9. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между обучающимися, толчков и ударов по рукам и ногам.

**4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из

 2

тренировочного зала, сообщить о пожаре администрации колледжа и в

ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с

помощью первичных средств пожаротушения.

4.2. При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации колледжа.

4.3. При поражении электрическим током немедленно отключить напряжение и в случае отсутствия у пострадавшего дыхания и пульса сделать ему искусственное дыхание или провести непрямой (закрытый) массаж сердца до восстановления дыхания и пульса и отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования охраны труда по окончании работы**

5.1. Спортсмен - инструктор должен убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь, проверить все ли обучающиеся покинули место занятия.

5.2. По окончанию тренировки отключить электрооборудование и электропроводку в помещении. Закрыть окна, выключить свет.

5.3. Привести в порядок рабочее место.

5.4. Вымыть руки и лицо с мылом.

5.5. По окончании работы и всех недостатках, обнаруженных во время работы, известить своего непосредственного руководителя.

5.6. Оставаться в колледже после окончания смены без ведома начальника не допускается.

Разработал: руководитель физвоспитания Попов В.В.

Согласовано: специалист по охране труда Балмашнова Н.В.

 специалист по охране труда Ивашова Н.В.

 Срок действия инструкции 5 лет.

3

**ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ**

 **ИНСТРУКЦИЯ № 065-23**

**ПО ОХРАНЕ ТРУДА ДЛЯ СПОРТСМЕНА-ИНСТРУКТОРА**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  **№****п/п** | **Ф.И.О.** | **Должность** | **Подпись** | **Дата** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |